

# MENU

SEMAINE DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 JANVIER 2018



	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
<b>Lu</b>		Jambon cuit cornichon / mesclun concombres ciboulette <b>Daube ou poisson</b> <b>Gnocchis / carottes vichy</b> Yaourt ou fromage Fruit	Velouté de courgettes / crêpe fromage <b>Keftas de volaille</b> <b>Semoule couscous / tajine</b> <b>légumes aux abricots</b> Yaourt ou fromage Semoule au lait / fruit
<b>Ma</b>	Céréales/Lait Chocolat/Thé/Café Jus de fruit Confiture Beurre	Soupe de légumes / coleslaw / tomates au thon <b>Cordon bleu ou poisson pané</b> <b>Polenta / Poêlée de légumes</b> Yaourt ou fromage Pâtisserie / fruit	Champignons à la grecque / céleri rémoulade <b>Paupiette de veau</b> <b>Pommes campagnardes / endive</b> <b>braisée</b> Yaourt ou fromage Compote / fruit
<b>Me</b>	Céréales/Lait Chocolat/Thé/Café Jus de fruit Confiture Beurre/ Nutella	½ avocat / carottes râpées <b>Lasagnes bolognaises ou aux</b> <b>cubes de poisson</b> <b>mesclun</b> Yaourt ou fromage Fruit	Salade mixte <b>Croque Monsieur</b> Yaourt ou fromage Pâtisserie / fruit
<b>Je</b>	Céréales/Lait Chocolat/Thé/Café Jus de fruit Confiture Beurre	Salade niçoise / asperges florentine terrines de saumon <b>Rôti de porc ou poisson</b> <b>Gratin dauphinois / haricots</b> <b>verts</b> Yaourt ou fromage Chocolat liégeois / fruit	Œuf mayonnaise / bouillon de poule aux vermicelles <b>Escalope à la crème</b> <b>Ebly / champignons sautés</b> Yaourt ou fromage Dessert au choix / fruit
<b>Ve</b>	Céréales/Lait Chocolat/Thé/Café Jus de fruit Confiture Beurre/Croissant	Taboulé / maquereaux au vin blanc / artichauts à la barigoule <b>Tomato fish</b> <b>Ratatouille / riz</b> Yaourt ou fromage Crème dessert / fruit	

